

# Judo made in Japan

Au club du Cosma, l'on pratique un judo traditionnel, hérité du fondateur de la discipline, Jigoro Kano, en 1882. Frédéric Dupin, professeur de la section adulte, applique les préceptes de l'illustre japonais en explorant « la voie de la souplesse ».

## ■ Cosma judo : un club ouvert à tous

Outre le judo, le club arcueillais propose du jiu-jitsu (ancêtre du judo où les atemis - coups portés - sont permis) et de la taïso (forme de gymnastique). Les cours sont dispensés dans le dojo flambant neuf du centre sportif François-Vincent Raspail. Le club, qui compte 260 licenciés (dont de très nombreux jeunes), est ouvert à toutes et tous, à partir de 4 ans et sans limite d'âge.

Dojo : 52-54, avenue François-Vincent Raspail ; tél. 01 41 98 38 05. Renseignements : Cosma, tél. 01 45 47 11 58 ; <http://cosma.judo.free.fr> ; [cosma.judo@free.fr](mailto:cosma.judo@free.fr)



« Au judo, un petit peut battre un grand, un léger un lourd. »

**A** une époque où l'enseignement du judo, sport olympique, est très souvent tourné vers la compétition, le club arcueillais fait figure d'exception. Frédéric Dupin, qui enseigne aux adultes, a privilégié une approche traditionnelle de cet art martial séculaire plutôt que de céder aux appels de la compétition.

Epris de culture japonaise, il revendique pleinement ce choix : « Si la traduction généralement admise de « judo » est « la voie de la souplesse », on peut également traduire ce terme par « meilleur emploi de l'énergie ». Effectivement, le judo, à son origine, servait à utiliser au mieux l'énergie de l'adversaire. Aujourd'hui, les grands champions pratiquent un judo différent, en opposant souvent la force à la force. Ils se sont éloignés des principes prônés par Jigoro Kano. »

Un changement notamment dû à l'entrée du judo dans le monde envié des sports olympiques, que regrette Frédéric Dupin, ceinture noire diplômée d'État : « La compétition, sous sa forme actuelle, a galvaudé le judo. Instaurer des catégories de poids est par exemple diamétralement opposé aux principes de cet art martial. Au judo, un petit peut battre un grand, un léger un lourd. Maître Kano mesurait à peine plus d'un mètre cinquante pour cinquante kilos et les



Plusieurs fois par an, Maître Luc Levannier, 79 ans, 60 ans de judo, enseigne les principes authentiques du judo sur le tatami du centre sportif François-Vincent Raspail.

samourais n'avaient pas de catégories de poids sur le champ de bataille ! »

## Avec les conseils de Maître Levannier

Les judokas confirmés arrivant d'un autre club seront donc surpris en foulant le tatami arcueillais car l'enseignement est différent. Par contre, ils auront l'occasion de suivre les cours du prestigieux Maître Luc Levannier, pionnier du judo français (il porta la 36<sup>e</sup> ceinture noire de la fédération française !), « Hanshi » (expert en japonais) et professeur de

Frédéric Dupin.

Maître Levannier est venu en janvier dernier dispenser ses conseils aux judokas arcueillais. « Maître Levannier est mon professeur depuis ma ceinture marron, c'est-à-dire depuis une quinzaine d'années, explique Frédéric Dupin. Cet homme a beaucoup fait pour le judo français. Il vient plusieurs fois par an au Cosma et j'emmène également mes 25 élèves à son école parisienne. C'est un plus pour nos pratiquants. Ils sont ravis. »

TRISTAN GAGUÈCHE